

Liebe Eltern, Liebe Mädchen

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt mit einem Workshop für 10-12jährige Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

Inhalt des Mädchenprojekts

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“: Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet Sie ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Mädchenworkshop „Die Zyklus-Show“: In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Zielgruppe

Mädchen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Mütter und Väter.

Leitung

Line Pellaton, MFM-Kurleiterin, Hebamme und Primarlehrerin
l.pellaton@mfm-projekt.ch, 079 585 36 73

Datum des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 18. März 2022, Zeit: 19:30 – 21:30

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“

Samstag, 19. März 2022, Zeit: 09:30 – 17:00 Uhr,

In der letzten halben Stunde des Workshops, um 16:30 Uhr sind die Mütter (falls verhindert eine andere weibliche Bezugsperson, wie Grossmutter, Tante, Gotti, grosse Schwester, Tagesmutter) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Je nach Pandemiesituation und Massnahmen, kann es zu kurzfristigen Anpassungen kommen.

Mitnehmen: Picknick (Samstagmittag), warme Socken und eine Decke

Ort: Dachstock Schulhaus Baggwil

Preis: Fr. 120.- / Mitglieder Elternforum Fr. 100.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag
Der Betrag wird nach der Anmeldung in Rechnung gestellt.

Anmeldung: bis 25.02.2022 an info@elternforum-seedorf.ch oder 079 445 46 86 (Corinne Haslebacher); beschränkte Anzahl Teilnehmerinnen, rasch anmelden!