



Wichtige und hilfreiche Adressen



Weg zu den Höhlen von Lobsigen

Notfall-Nummern

Internationale Notrufnummer	112	
Polizei	117	www.police.be.ch
Feuerwehr	118	www.regio-feuerwehr-aarberg.ch
Sanität, Ambulanz	144	www.notfallnummern.ch
Telefonische Seelsorge	143	www.143.ch Die dargebotene Hand
Tox Info Suisse, Gift-Infos	145	http://toxinfo.ch ; info@toxinfo.ch
Rega	1414	www.rega.ch
Hausarzt Notfall Seeland; hans+ Spital Aarberg	0900 144 111 032 391 82 82	falls Hausarzt nicht erreichbar ist www.spitalaarberg.ch
Zahnärztlicher Notfalldienst	1811	
Notfall Apotheke Biel-Seeland	0842 24 24 24	
Kantonspolizei Aarberg	032 346 88 01	
KESB Seeland, Aarberg, Kindes-und Erwachsenen Schutzbehörde	031 636 30 30	
Regionaler Sozialdienst Schüpfen	031 879 70 70	www.rsd-schuepfen.ch
Schlüssel verloren, gestohlen?		
Schreinerei Ziehli	032 391 21 00	
Schreinerei Nobs	032 391 60 64	



Haben Sie noch Fragen?

Allgemeine Anlaufstelle: 032 391 92 92 Frienisberg-üses Dorf

Wir danken Frienisberg-üses Dorf für die Bereitschaft, sein Sekretariat als Telefon-Anlaufstelle zur Verfügung zu stellen.

Medizinische Hilfe, Gesundheit

Ärzte

Dres. med. M.+P. Stieger, Seedorf 032 392 48 18 www.arzt-seedorf.ch

Dr. med. A. Büchler und

Dr. med. U. Zürcher-Dönz, Frieswil 031 825 60 30 www.praxis-frieswil.ch

Spitexdienste:

Spitex Seeland, Aarberg 032 392 11 56 www.spitex-seeland.ch
private Spitex-Angebote siehe Anzeiger Aarberg

Spital Aarberg

032 391 82 82 www.spitalaarberg.ch

Diabetesberatung 032 391 82 82

Ernährungsberatung 032 391 82 88

Physiotherapie 032 391 83 82

Fusspflege

Podologin Beatrice Andrey

Seedorf und Aarberg 032 392 20 87

Mobile Fusspflege Eveline Baumgartner

Dipl. Fusspflegerin, 079 678 35 55 boumi68@gmx.ch

Medikamente, Beratung:

Apotheke TopPharm Aarberg 032 391 71 61

Weitere Apotheken in Lyss

kostenlose Gesundheitsberatung

Zwäg ins Alter ZIA, pro Senectute 032 328 31 11 www.zwaeginsalter.ch

REHABIL (medizinische Hilfsmittel) 032 392 77 11 www.rehabil.ch

Aarberg



Auskünfte von Behörden, Gemeinde und Kirche

Gemeindeverwaltung Seedorf 032 391 99 50 www.seedorf.ch

AHV, Zweigstelle Seedorf 032 391 99 50 www.ahv-iv.ch

Regionaler Sozialdienst, Schüpfen 031 879 70 70 www.rsd-schuepfen.ch

Kirchgemeinde Seedorf 032 392 57 75 www.kirche-seedorf.ch

Röm.-kath. Kirchgemeinde

Seeland-Lyss 032 387 37 17 www.kathbern.ch

Hilfe, Entlastung zu Hause

Ferienbetten und Tagesplätze

Frienisberg-üses Dorf bietet Ferienbetten und Tagesplätze an
Im Seelandheim Worben gibt es Ferienbetten (Details unter Heime)

Betreuung, Begleitung zu Hause, Administrationsdienste

Entlastungsdienst Kanton Bern, Biel-Seeland, Caterina Gemelli	032 397 10 01	www.entlastungsdienst.ch
"Läb dehei" Home Instead	032 511 11 88	www.homeinstaed.ch/lyss
BelleVie Suisse AG Begleitung	031 537 07 00	www.bellevie.ch
Administrationsdienst ProSenectute	032 328 31 11	www.be.prosenectute.ch

Reinigungsdienst

Pro Senectute	032 328 31 11	www.region-bbs.ch
---------------	---------------	--

Nähen, flicken, abändern

Nähwerkstatt Pia Rohrbach	079 305 75 19	
Schneider auf Hausbesuch Bellevie	031 537 07 00	www.bellevie.ch

Schweiz. Rotes Kreuz

Besuchs- + Begleitdienst, Notruf	032 329 32 72 032 329 32 75	www.srk-biel.ch
-------------------------------------	--------------------------------	--

Coiffeur

Corinne Maurer, Seedorf	032 392 52 26	Abholdienst
Marinella Flühmann, Aarberg	032 393 78 22	079 718 15 66 Hausbesuche
Monika Zwahlen, Ruppoldsried	079 624 56 08	Hausbesuche

Fahrdienst

Fahrdienst Landfrauenverein Seedorf, Vermittlung durch Ruth Lüthi	032 392 43 03	
--	---------------	--

Mahlzeitendienst

Mittagstisch Landfrauen Seedorf	032 392 61 31	1. Freitag im Monat
Mahlzeitendienst Spitex Seeland	032 393 78 78	www.spitex-seeland.ch
Mahlzeitenlieferdienst Luginbühl gemeinsam essen, Tischrunden	032 373 18 01	www.luginbuehls.com www.tavolata.ch

Freizeit

Senioren-Nachmittage und Alleinstehenden-Nachmittag Lüthi Heidi, Kirchgemeinde	079 512 13 01	
Seniorenachmittage kath. Kirche	032 387 37 11	
Gedächtnistraining Dorfladen Baggwil, Renate Lorch	079 390 36 52	1.+3. Donnerstag/Monat 9.30 Uhr
Landfrauenverein Seedorf Präsidentin Therese Herrli	079 605 35 56	www.landfrauen-seedorf.ch
Musikgesellschaft Baggwil-Lobsigen Präsidentin Michaela Gertsch	076 516 68 28	www.mgbl.ch

Jodlerklub Lobsigen
Präsident Bernhard Hügli 079 687 22 28 www.jodlerklub-lobsigen

Bibliothek Aarberg 032 392 20 86

Bewegung:

Seniorenturnen Seedorf
Hanni Petrini 032 392 41 57

Seniorenturnen Lobsigen
Elsbeth Zimmermann 032 392 42 50

Turnverein Seedorf

Frauen-/Männer-/Seniorenriege Seedorf

Wandergruppe Seedorf

Katrin Nyffenegger 078 841 80 11

Tanznachmittage Lyss, ProSenectute

Hotel Weisses Kreuz, Lyss 032 328 31 11



www.tvseedorf.ch

www.tvseedorf.ch

hknyffenegger@gmail.com

Detailprogramm bei

ProSenectute erhältlich

Kurse, Bildung:

Senioren Universität Bern 031 631 39 57

Programm Pro Senectute

«und» das Generationentandem 079 282 21 77

Seniorenkino Cinedolcevida Bern 032 342 49 82

www.seniorenuni.unibe.ch

www.be.prosenectute.ch

www.generationentandem.ch

www.cinedolcevida.ch



Wohnen im Heim

Frienisberg-üses Dorf 032 391 92 92 www.frienisberg.ch

Seelandheim Worben 032 387 96 96 www.seelandheim.ch

Aarvital (Pflegezentrum) Aarberg 032 391 75 75 www.aarvital.ch

Bernische Ombudsstelle für
Alters- Betreuungs- und Heimfragen 031 372 27 27 www.ombudsstellebern.ch

Pro Senectute: Wohnen 60 plus 031 924 11 00 www.wohnen60plus.ch

Weitere Beratungsstellen

Pro Senectute Kanton Bern	031 924 11 00	www.be.prosenectute.ch
Pro Senectute Lyss	032 328 31 11	www.be.prosenectute.ch
AHV/IV Internet Informationsstelle		www.ahv-iv.ch
Pro Senior Bern	077 443 41 53	www.prosenior-bern.ch
Graue Panther Bern	079 861 37 41	www.grauepantherbern.ch
Rechtsauskunft bernischer Anwaltsverband, Seeland	032 386 71 10	www.bav-aab.ch
Schlichtungsbehörde Biel-Seeland Wohn-, Miet- und Arbeitsfragen	031 636 39 50	www.justice.be.ch
Beratungsstelle für Ehe, Partnerschaft und Familie, Biel	032 322 78 80	www.eheberatungbern.ch
Berner Interventionstelle gegen Häusliche Gewalt	031 633 50 33	info.big.sid@bern.ch
benevol Biel und Umgebung, Beratung, Unterstützung Freiwilligenarbeit	032 322 36 16	www.benevol-bielbienne.ch
Schw. Fachstelle für Hindernisfreies Bauen Kanton Bern, Procap	031 941 37 07	www.hindernisfreie-architektur.ch
Beratungsstelle Opferhilfe Biel	032 322 56 33	www.opferhilfe-bern.ch
Suchportal für alle Altersfragen		www.infosenior.ch



Spezifische Erkrankungen und Behinderungen

B. Blinden-+Behindertenzentrum	031 306 33 33	
Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte Bern IGGH	031 311 57 81	www.iggh.ch , info@iggh.ch
Lungenliga Bern	031 300 26 26	www.lungenliga.ch
Stoma- Beratungsstelle, Insel	031 632 59 00	www.darmzentrum-bern.ch
Blaues Kreuz, Fachstelle Biel für Alkohol- + Suchtprobleme	032 322 61 60	www.blaueskreuzbern.ch

Berner Gesundheit: Suchtberatung, Prävention, Gesundheitsförderung	0800 070 070	www.bernergesundheits.ch
Wegweiser für psychische Gesundheit im Kanton Bern	031 370 79 76	www.psy.ch
Parkinson Schweiz	043 277 20 77	www.parkinson.ch
Alzheimervereinigung (ALZ) Bern	031 312 04 10	www.alz.ch/be



Sterben und Tod

Ärzte: siehe unter „medizinische Hilfe, Gesundheit“

Gemeindeverwaltung Seedorf	www.seedorf.ch/de/verwaltung/lebenslagen
Kirchgemeinde Seedorf	032 392 57 75 www.kirche-seedorf.ch
Bestattungsunternehmen	Informieren Sie sich im Anzeiger Aarberg
Schweizerische Behörde online	www.ch.ch/de/todesfall
Zivilstandsamt Seeland, Biel	031 635 43 70 www.pom.be.ch
Broschüre ref. Kirchgemeinden	www.refbejuso.ch/grundlagen/gottesdienst/bestattung

Diese Aufstellung ist ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Haben Sie eine Ergänzung oder eine Korrektur für uns, so melden Sie sich bitte bei untenstehender Adresse.



Altersforum Gemeinde Seedorf

c/o Gemeindeverwaltung Seedorf

Bernstrasse 72

3267 Seedorf

Mail: altersforum.seedorf@bluewin.ch

Webseite: www.altersforumseedorf.ch

Anlaufstelle während den Bürozeiten: 032 391 92 92 (Frienisberg-üses Dorf)