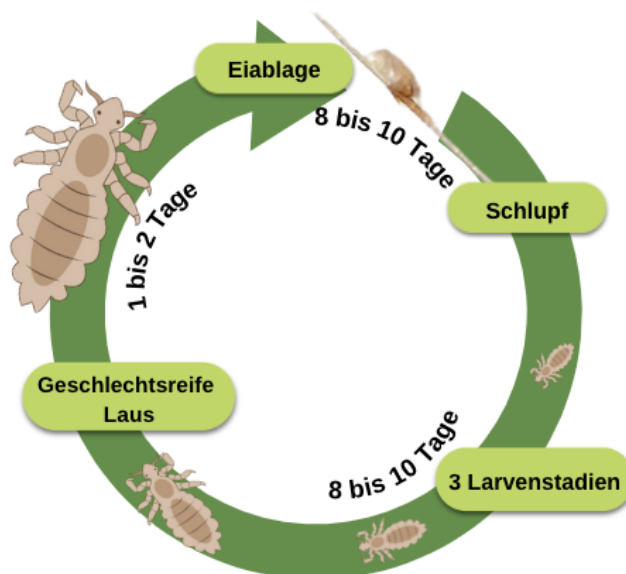




## Das Leben einer Kopflaus

|              |                                                                                                                                                                                            |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Erscheinung: | flügelloses Insekt mit 3 Beinpaaren<br>mit Klammern versehen zum Klettern                                                                                                                  |
| Grösse:      | Weibchen: ca. 2.6- 3.3 mm<br>Männchen: ca. 2.4- 2.6 mm                                                                                                                                     |
| Farbe:       | blassgrau, gut genährt: rötlich-bräunlich                                                                                                                                                  |
| Entwicklung: | pro Tag legt ein Lausweibchen 3-8 Eier, total ca. 300 Eier                                                                                                                                 |
| Eier:        | hell, eiförmig, mit einem wasserunlöslichen, elastischen Sekret wie<br>Tröpfchen an den Haaren befestigt, häufig im Nacken und hinter den Ohren                                            |
| Larven:      | sind junge Läuse, sehr klein, saugen auch Blut                                                                                                                                             |
| Nissen:      | sind leere Eihüllen von Kopfläusen                                                                                                                                                         |
| Vorkommen:   | ausschliesslich auf menschlichen Kopfharen                                                                                                                                                 |
| Ernährung:   | alle 2-4 Stunden frisches Blut vom Wirt. Überlebenschance ohne Nahrung in<br>der Regel max. 48 Stunden                                                                                     |
| Lebensdauer: | Weibchen: 30- 40 Tage<br>Männchen: 15 Tage<br>ideale Temperatur: 28- 32 °C                                                                                                                 |
| Übertragung: | über Kopf-zu-Kopf-Kontakt<br>Jeder Mensch auf der Welt kann Läuse bekommen, unabhängig von Her-<br>kunft, Alter, Gesellschaftsschicht.<br>Läusebefall ist kein Zeichen mangelnder Hygiene. |



**SGKF**

SOCIETE SUISSE DES EXPERTS DES POUX  
SCHWEIZERISCHE GESELLSCHAFT DER KOPFLAUS FACHLEUTE  
SOCIETA SVIZZERA DEGLI SPECIALISTI DEI PIDOCCHI

### Akuter Befall

**Wichtig** ist, dass folgende Punkte **baldmöglichst** (idealerweise zeitlich koordiniert mit anderen Betroffenen) ausgeführt werden:

- **Läuse/Eier mit einem Anti-Laus-Produkt aus der Apotheke behandeln.**  
Produktempfehlung: Schonende, physikalisch wirkende Produkte anwenden. Ihre Wirksamkeit ist sehr gut. **Produkt genau nach Gebrauchsanweisung anwenden und in ausreichender Menge. Die Haare sollen vollständig bedeckt sein vom Produkt.**
- Alle Familienmitglieder (auch Tageskinder) sorgfältig kontrollieren und gegebenenfalls **am gleichen Tag** behandeln.
- Klassenlehrperson informieren.
- Nahe Kontaktpersonen wie Verwandte, Spielkameraden, Nachbarn informieren.
- **Keinen Aufwand zur Reinigung von Kleidern und Haushalt** betreiben. Eine Übertragung über Gegenstände ist sehr unwahrscheinlich.
- Die Behandlung mit dem Anti-Laus-Produkt **muss nach 7-10 Tagen wiederholt werden** (wegen des Lebenszyklus der Kopflaus nicht vor dem 7. Tag).
- Die Tage zwischen den Behandlungen nutzen und mithilfe der Pflegespülmethode möglichst viele Nissen entfernen.

## Behandlung von Kopfläusen

### Pflegespülmethode

- Haare mit herkömmlichem Shampoo waschen.
- Grosse Portion Pflegespülung/Conditioner auf dem Haar verteilen.
- Haare mit grobzinkigem Kamm kämmen.
- Strähne um Strähne mit dem Laus-/Nissenkamm kämmen, dabei an Haushaltspapier allfällige Läuse und Nissen abstreifen.
- Jetzt erst Pflegespülung gründlich ausspülen.
- Restliche Nissen mit dem Fingernagel aus dem betroffenen, isolierten Haar Richtung Haarspitze entfernen.

### Prävention

- Lange Haare zusammenbinden (direkter Kontakt von Haar zu Haar wird minimiert).
- Wöchentliche Kontrolle der gewaschenen Haare, optimal mit der Pflegespülmethode (siehe Kasten links).
- Haare mit einem Produkt zur Vorbeugung gegen Kopflausbefall behandeln. Erhältlich in Apotheken oder Drogerien.
- 1-2 Tropfen Lavendelöl auf Haarscheitel vor Kontakt mit anderen Kindern auftragen. Achtung! Ätherische Öle können Allergien auslösen.

Alle vorbeugenden Massnahmen geben nie einen 100%-igen Schutz vor einem Kopflausbefall. Sie können jedoch das Risiko deutlich vermindern. Fragen Sie bei Unsicherheit gerne eine Fachperson.  
Weitere Infos unter: [www.sgkf.ch](http://www.sgkf.ch) und [www.lausinfo.ch](http://www.lausinfo.ch)